

LIVRET PÉDAGOGIQUE

MALLE ÉMOTION



POURQUOI UNE MALLE ÉMOTION POUR LES 0 - 3 ANS ?

Les émotions sont des réflexes de survies. Le bébé exprime ses émotions de façon brutale car pour lui il s'agit d'un état. Il est habité par ses émotions. Les réponses de l'adulte vont lui permettre de reconnaître ce qui se passe ne lui. L'adulte devient donc récepteur et va donner du sens en reliant les émotions à leur causes.

La malle émotion

Vous retrouverez dans cette malle différents supports qui en fonction de l'âge de l'enfant, du moment de la journée vous permettront d'amorcer un travail de reconnaissance des émotions

LES SUPPORTS

Malle Emotion

Le livre animé

La couleur des émotions est un support intéressant pour parler des émotions avec les plus grands. Dans la mesure où il comporte de belles illustrations, ce livre conviendra également aux plus petits.

Comment l'utiliser ?

- Sans lecture mais ne vous appuyant sur l'image pour interroger l'enfant sur ce qu'il voit
- Raconter l'histoire en version simplifiée

Je vous propose également de faire par la suite un petit jeu en lien avec l'histoire en matérialisant les émotions par couleur et en les classant dans le bocal correspondant.

Pour cela, il vous suffit de remplir les gobelets sur lesquels sont collés les montres couleurs avec des objets de la même couleur.



Les coussins

Je vous propose par les coussins de travailler sur l'association entre le langage corporel et l'émotion ressenti. Pour cela, vous pouvez inviter l'enfant à imiter l'émotions transcrit sur le coussins par les visages. Vous pouvez aussi demander à l'enfant de faire un geste en fonction de m'émotion (taper sur le coussins pour la colère, etc...)

Les coussins pourront également vous permettre de proposer des temps « météo » ne demandant à l'enfant lorsqu'il arrive chez vous ou a tout moment qui vous semble opportun dans la journée d'aller chercher le coussin correspondant à son émotion du moment.



LES SUPPORTS

Malle Emotion

Les marionnettes

Je vous invite à faire vivre les marionnettes à travers des histoires dans lesquelles les protagonistes incarneront différentes émotions.

Les tampons émotions

Pour travailler particulièrement sur la reconnaissance de émotions, vous pouvez dessiner sur une feuille un visage exprimant une émotion et demander à l'enfant de compléter avec les tampons émotions qui correspondent et pourquoi pas en y associant une couleur.



Signer les émotions avec le jeune enfant :

En complément dans le fond documentaire vous disposez de livre sur la communication signée accompagnée à la parole pour les bébés. Cette communication permet à l'enfant de s'exprimer avant de pouvoir le faire verbalement.

Et pourquoi pas signer les émotions l'enfant afin de l'aider à exprimer ce qu'il ressent dès le plus jeune âge ?

