

Compte rendu Soirée Causette

## L'ostéopathie Pédiatrique



Animée par **Christelle Gaudard**, ostéopathe à Sauzet, diplômé en 2016 du Diplôme d'Ostéopathe (D.O.) - Centre International d'Ostéopathie (CIDO).

Par la suite cette praticienne s'est spécialisée en pédiatrie en en périnatalité.

### **Les points clefs pour un suivi ostéopathique pour les bébés**

Il y a différents âges et étapes de développement où il est intéressant de consulter afin d'accompagner le bon développement du bébé puis du jeune enfant.

D'un point de vue générale, et cela également pour les adultes, il est conseillé d'aller consulter un ostéopathe tous les 6 mois.

#### **Dès la naissance :**

Les parents amènent souvent leur enfant en consultation lorsque son alimentation semble perturbée, ce qui peut ralentir la prise de poids.

Durant la séance, l'ostéopathe va rechercher les tensions dans le crâne et les problématiques en lien avec la bouche.

Ex : Frein de la bouche (langue, lèvres et joues) qui empêche une bonne prise du sein ou du biberon. En fonction de l'importance de la difficulté, l'ostéopathe pourra directement agir et/ou

orienter auprès de certains professionnel.les (professionnel.les en lactation ou encore médecin ORL).

### **A 21 jours :**

A cet âge peut apparaître différentes problématiques :

- Problème digestif : Reflux, colique
- A 21j, on peut voir des conséquences d'un accouchement difficile mais avant tout, cela dépend de "l'urgence" qu'on ressenti les parents à venir. Certains viennent dès qu'ils sortent de la maternité.
- Déformation du crâne : Les os du crane commencent pour certaines parties à s'ossifier à l'âge de 4 mois, d'où l'efficacité augmentée de travailler avant. Dans ce cas-là, le travail pluridisciplinaire a tout son sens (kiné, ostéo, etc).

### **Entre trois et quatre mois :**

L'ossification du crane commence à se mettre en place. Il est donc important de pouvoir accompagner les parents afin qu'il positionne correctement leur bébé.

- En position plat dos, on proposera d'éviter de mettre en place une arche au-dessus de la tête. En effet, il est plus pertinent de la positionner sur le côté afin d'encourager l'enfant à tourner sa tête et ainsi développer sa mobilité et la possibilité de faire de nouvelles explorations.
- Alternner les positions permet au bébé de gagner en mobilité. Le portage en écharpe permet également de favoriser le bon développement physique de l'enfant tout en proposant un cadre rassurant, en continuité avec la grossesse.
- Enfin, la position sur le ventre permet de muscler le dos et la nuque, d'éviter le contact postérieur du crâne et à tendance à étirer l'axe digestif.

### **La période du 4 pattes :**

Cette période est l'une des plus importante dans le développement neurologique de l'enfant. Cette position permet d'intégrer 15 réflexes archaïques.

Le suivi ostéopathique permet de lever les contraintes mécaniques qui empêchent l'enfant de passer à 4 pattes.

La période du 4 pattes est également celle où l'enfant s'assoit tout seul. Le bébé va intégrer son bassin comme un appui et va progressivement organiser tous ses mouvements à partir de celui-ci.

### **Remarques :**

L'adulte pendant cette période peut accompagner l'enfant dans sa mise en mouvement naturel :

- Le type de sol : favoriser un sol qui permet aux orteils de s'agripper. L'herbe est particulièrement intéressante car ce sol offre une résistance.
- Favoriser les pieds nus afin que l'enfant puisse d'agripper.
- Eviter les vêtements qui empêchent le mouvement (ex : robes).



- attention le assis "W" est à proscrire ! Si l'enfant s'assoit systématiquement en "W", il faut l'amener consulter son ostéopathe, il y a bien souvent des tensions importantes dans les jambes et le bassin qui amènent l'enfant à se sentir plus confortable dans cette position qu'en tailleur.

### **2 mois après le début de la marche :**

Il n'est pas nécessaire consulter jusqu'au moment où l'enfant démarre la marche car il doit dans un premier temps développer son équilibre.

Bien qu'au début les bébés ont toujours les pieds bien ouverts, il semble que dans certains cas ils placent leurs pieds bizarrement, de façon asymétriquement ou semblent boiter ou bien être entraver dans leur marche. A ce moment-là, l'intervenante invite les parents venir consulter avant les 2 mois afin d'aider le jeune enfant à acquérir une belle marche de suite.

Pour bien développer la marche, l'intervenante préconise de favoriser le pied nu car l'enfant doit bien sentir l'élément qui est sous son pied.


L'importance dans le choix des chaussures est primordiale. L'enfant doit pouvoir étaler son pied dans la chaussure. Il existe un site pour aider dans le choix des chaussures : [petits pas de géant](#).

Il est important de favoriser la motricité libre afin de permettre à l'enfant de développer son tonus musculaire. De ce fait, les temps en cosy ou transat sont à limiter car ils contraignent l'enfant dans une position qui ne lui permet pas d'explorer.

### **Remarques sur le trotteur :**

Le trotteur positionne l'enfant en verticalité alors qu'il n'en n'a pas les ressources. De plus, assis dans ce matériel, il peut être amené à vivre « le coup du lapin » lorsqu'il rentre dans les murs ou meubles. Cela a pour conséquence de créer des traumatismes cervicaux.

Au vu du peu d'intérêts et des risques auxquels on expose le jeune enfant avec ce matériel, le trotteur est à proscrire du matériel du jeune enfant. Ce type de matériel est d'ailleurs interdit dans un certain nombre de pays européens.




**Christelle Gaudard**  
**Ostéopathe**  
**Spécialisée en pédiatrie et périnatalité.**

**Formations spécialisantes :**


- \* Pédiatrie Ostéopathie Biodynamique (2019)
- \* Pédiatrie De la naissance à la marche (2021)
- \* Préconception/Grossesse/Post-partum (2022)
- \* Réflexes archaïques (2023)
- \* Déformations positionnelles du crâne du nourrisson (2024)

**Le suivi ostéopathique pour maman :**


**A tout moment en cas de douleurs !**




**A 3 mois de grossesse.**  
\* Aide à l'ajustement face aux symptômes du premier trimestre.



**A 6 mois de grossesse.**  
\* Bébé prend de la place aidons votre corps à lui en faire.




**A 9 mois de grossesse.**  
\* En préparation à l'accouchement.




**1 mois après la naissance de bébé.**  
\* Pour aider votre corps à récupérer.


**Le suivi ostéopathique pour bébé :**




**Dès la naissance**  
\* Si votre bébé présente des troubles de succion/déglutition pouvant perturber son alimentation.




**Au 21ème jour de vie**  
\* En prévention des déformations positionnelles du crâne.  
\* Pour soulager les problèmes digestifs.  
\* Suite à un accouchement difficile.  
\* Si bébé semble irritable, difficile à apaiser.



**Entre 3 et 4 mois de vie**  
\* Si déformation positionnelle du crâne. En association avec une prise en charge kiné au besoin.



**A la période des 4 pattes**  
\* C'est une étape de développement psychomoteur très importante!



**2 mois après le début de la marche**  
\* Surtout si bébé ne marche pas dans une position naturelle.

**Cabinet paramédical de Sauzet**  
3 place Joseph Delteil 30190 Sauzet  
06.52.53.98.86  
*Prise de rendez-vous sur Doctolib*

## Bibliographie :

- Le bébé en mouvement, savoir accompagner son développement psychomoteur de Lucie Meunier
- La motricité libre et accompagné au quotidien de Morgane le peintre
- [Le géant guide, petits pas de Géant](https://ram.temps-libre.org/article), à retrouver sur le site du relais (ram.temps-libre.org/article)