

## Soirée Causette le 21/05/2024

Animée par Mélanie Maillet



### Présentation de l'intervenante

- Graphothérapeute
- Spécialisée dans les Reflexes Archaïques

#### 1. *Qu'est ce que les réflexes archaïques ?*

Les Reflexes archaïques sont primordiaux.

Ce sont des Mouvements involontaires provoqués par un stimulus.

Archaïques car ce sont des réflexes pour lesquels nous sommes tous programmés.

Les premiers reflexes sont programmés in utéro.

Les réflexes archaïques sont programmés dans le cerveau reptilien. Le passage par le col est programmé via ces deniers.

L'ensemble des mouvements faits par le bébé sont dûs aux reflexes archaïques.

Ces reflexes permettent de travailler le schéma moteur qui lui permettront de se développer par la suite. Nous avons tous les mêmes schémas mais l'apparition des réflexes vont varier d'une personne à une autre.

On les teste à la naissance mais on a tendance à les oublier avec le temps, sur l'évolution de la motricité. On dénombre plus de 70 réflexes

Les réflexes ne sont pas censés rester. Ils vont s'inhiber.

## 2. L'émergence

*La maturation* est le moment où le bébé va répéter. C'est dans la répétition qu'il va maturer le réflexes mais à un moment il va avoir envie de faire autre chose.

Il va essayer de maîtriser ce mouvement.

Cela engendre des périodes de frustration qui sont liées à la différence entre sa capacité motrice et sa volonté. L'enfant va traverser cette phase pour chaque réflexe.

A partir du moment où le mouvement est maîtrisé, il sera intégré (phase d'*intégration*). La première étape est la mise en place du mouvement contraire au réflexe. Ensuite l'enfant va diversifier ses mouvements.

A partir de 12 mois, la plupart des réflexes sont intégrés.

Si le réflexe ne s'intègre pas, il va rester actif

Les enfants qui sautent des étapes pourront être en difficulté dans leur développement.

Les réflexes agissent sur la sphère physique, sphère cognitive et émotionnelle.

## 3. Quelles incidences ?

### Pourquoi un réflexe n'émerge pas ?

Cela peut être dû à une naissance par césarienne ou par une naissance prématurée.

On mesure l'intégration d'un réflexe pas ou pas totalement intégré à partir d'une échelle allant de 0 à 4. Pour cela, il y a toute une série de tests spécifiques.

Les réflexes bien intégrés pourront se réactiver en cas de besoin. Mais s'ils ne sont pas intégrés, ils vont rester actifs en permanence. Pour intégrer le schéma, il est nécessaire que les enfants soient prêts. Parfois il faut attendre que ce soit le cas ou que l'environnement soit propice.

### Les principaux réflexes et les conséquences s'il n'est pas ou totalement intégrés :

**Le RTAC** (Reflexes Toniques Asymétrique du Cou. A Rôle majeur dans la bilatéralité et la coordination œil main. Quand il n'est pas mis en place, le corps calleux qui permet de passer l'information entre les deux hémisphères cérébraux, donne l'information de manière déformée.

**RTSC** : Les Reflexes Toniques Symétrique du Cou jouent sur la vision de loin et de près et sur le maintien de la posture. Les enfants qui n'ont pas ou pas totalement intégrés ce réflexe sont souvent catalogués d'enfants hyperactifs.

**Agrippement palmaire** : reflexe qui correspond à la main qui serre. Les enfants qui n'ont pas totalement intégrés ce réflexe ont tendance à se montrer têtu et à ne rien lâcher.

**Galant** : Ce réflexe mal intégré pose un problème dans le maintien en position assise. Ces personnes, bien souvent, ne supportent pas qu'il y ait des choses qui se passent dans leurs dos. Cela peut être également être associé à des problèmes d'énurésie.

**Moro** : Ce réflexe joue sur la sphère émotionnelle. On reste paralysé par la peur.

#### 4. *Que remédiations possibles ?*

Le réflexe est un schéma de construction. C'est ce qui va libérer la motricité.

Aussi, travailler les réflexes va permettre de rendre le travail du spécialiste plus efficace. Chaque praticien a ses méthodes.

#### Les différentes méthodes

- Les bercements rythmiques viennent apaiser le système et permettent le réalignement. Méthode qui apaise les système nerveux
- Les intégrations sensori motrices : L'idée est de faire revivre le schéma moteur que l'enfant n'a pas vécu afin qu'il prenne conscience de son corps
- Les intégrations isométriques. : méthode efficace mais longue et qui demande de faire des exercices à la maison. L'enfant a besoin de 21 jours pour intégrer un nouveau mouvement.
- La Brain Thérapie (Dr Chikly) : thérapie manuelle qui consiste à activer le réflexe et à venir l'intégrer à l'aide de pressions crâniennes.