



LA MASTICATION CHEZ L'ENFANT.

formation en ligne de Audrey Lecoufle et Emeline Leseq-Lambre sur www.so-spitch.fr

TRUCS ET ASTUCES POUR LIMITER LA TÉTINE

SAISON 5 : La prise en soin des difficultés de mastication

- **Épisode 5 : Prévention chez le nourrisson**

Nous avons vu l'intérêt de limiter l'utilisation de la tétine lorsque c'est possible, afin d'aider bébé à développer des compétences oro-motrices matures.

Pour cela voici quelques « trucs et astuces » à adapter à l'âge de l'enfant :

- **Chez le nourrisson :**

Identifier si le bébé a VRAIMENT besoin de sa tétine, ou si d'autres alternatives peuvent l'apaiser :

- Portage
- Bercement
- Massages
- Hochets de dentition variés et adaptés à son développement
- Objets transitionnels (doudou...)

- **Chez le jeune enfant :**

- Propose de limiter l'usage de la tétine à l'endormissement, et la laisser dans un endroit bien défini : « *La tétine, on la laisse dans le lit et tu la retrouves pour dormir* »
- Aider l'enfant à trouver détente et sentiment de sécurité par d'autres moyens que la tétine (par exemple avec un doudou, un jouet qu'il aime tenir contre lui).
- Faire participer l'enfant au processus de séparation : demandez-lui quelle serait la meilleure façon pour lui, de s'en séparer, comme l'offrir à un enfant plus jeune, par exemple.
- Encourager l'enfant par des paroles positives ou encore par un calendrier de récompenses.
- En collaboration avec le dentiste/orthodontiste et l'orthophoniste, proposer un intercepteur labial

Quelques pistes :

- Commencer par limiter la succion du pouce/tétine avant l'arrêt complet de cette habitude (moments de détente ou pour dormir).
- Éviter les périodes émotionnellement fortes (naissance d'un petit frère/d'une petite sœur ; entrée à l'école...)
- Éviter les réflexions désobligeantes ou moqueuses et féliciter l'enfant pour les progrès réalisés.